

ROYAL VENUS GYM CLUB

Ganshoren

COURS COLLECTIFS

- Diverses formules pour adultes
- Essai gratuit (sauf aquagym)
- Cours sur Ganshoren, Jette
- Cotisation annuelle, assurance comprise



Contact



venus.gym@skynet.be



www.royal-venus-gym-club-ganshoren.com



02/460.81.83 ou 0479.55.91.90 (soir)

Reprise des cours le 25/08/2025

Gymnastique d'entretien, aquagym,
swissball, Step, aérobic, music-gym, taille/
abdos/fessiers et bien d'autres encore

Collège du Sacré-Coeur		Rue Louis Delhovestraat 63 1083 Ganshoren
Aérobic	Lundi/maandag	19h à 20h / 20h à 21h
SwissBall	Mardi/Dinsdag	18h30 à 19h30
Stretching	Mardi/Dinsdag	19h30 à 20h30
Gymtonic	Mardi/Dinsdag	19h à 20h
Taille/abdos/fessiers	Mardi/Dinsdag	20h à 21h
Gym douce Seniors	Mercredi/Woensdag	17h30 à 18h30
STEP	Mercredi/Woensdag	18h30 à 19h30
Gymnastique d'entretien	Mercredi/Woensdag	18h à 19h / 19h à 20h
Music gym	Jeudi/Donderdag	19h à 20h
Stretching	Jeudi/Donderdag	20h à 21h
Centre omnisport de Jette		Av. du Comté de Jette, 3 / Graafschap Jettelaan 1090 JETTE
Zumba	Mardi/Dinsdag	19h à 20h / 20h à 21h
Zumba Toning	Mercredi/Woensdag	19h à 20h / 20h à 21h
Piscine Nereus		Place reine Fabiola 10/Fabiolaplein 1083 Ganshoren
Aquagym	Lundi/Maandag ou jeudi/Donderdag	17h30 à 18h15 ou 18h15 à 19h