

ROYAL VENUS GYM CLUB

Ganshoren

COURS COLLECTIFS

- Diverses formules pour adultes
- Essai gratuit (sauf aquagym)
- Cours sur Ganshoren, Jette
- Cotisation annuelle, assurance comprise



Contact



venus.gym@skynet.be



www.royal-venus-gym-club-ganshoren.com



02/460.81.83 ou 0479.55.91.90 (soir)

Reprise des cours le 24/08/2026

Gymnastique d'entretien, aquagym, Zumba,
Step, aérobic, music-gym, taille/abdos
fessiers, danse en ligne, gym douce

Collège du Sacré-Coeur		Rue Louis Delhovestraat 63 1083 Ganshoren	
Aérobic	Lundi/maandag	19h à 20h / 20h à 21h	
Gymtonic	Mardi/Dinsdag	19h à 20h	
Taille/abdos/fessiers	Mardi/Dinsdag	20h à 21h	
Gym douce Seniors	Mercredi/Woensdag	17h30 à 18h30	
STEP	Mercredi/Woensdag	18h30 à 19h30	
Gymnastique d’entretien	Mercredi/Woensdag	18h à 19h / 19h à 20h	
Music gym	Jeudi/Donderdag	19h à 20h	
Stretching	Jeudi/Donderdag	20h à 21h	
Centre omnisport de Jette	Av. du Comté de Jette, 3 /Graafschap Jettelaan	1090 JETTE	
Zumba	Mardi/Dinsdag	19h30 à 20h30	
Zumba	Mercredi/Woensdag	19h à 20h	
Danse en ligne	Mercredi/Woensdag	20h à 21h	
Piscine Nereus	Place reine Fabiola 10/Fabiolaplein	1083 Ganshoren	
Aqua Gym	Lundi/Maandag	16h45 à 19h (cours de 45 min)	
Aqua Gym	Jeudi/Donderdag	17h30 à 19 h (cours de 45 min)	