

ROYAL VENUS GYM CLUB

Ganshoren

COURS COLLECTIFS

- Diverses formules pour adultes
- Essai gratuit (sauf aquagym)
- Cours sur Ganshoren, Jette
- Cotisation annuelle, assurance comprise



Contact

- ✉ venus.gym@skynet.be
- 🌐 www.royal-venus-gym-club-ganshoren.com
- ☎ 02/460.81.83 ou 0479.55.91.90 (soir)

Reprise des cours le 25/08/2025

Gymnastique d'entretien, aquagym,
swissball, Step, aérobic, music-gym, taille/
abdos/fessiers et bien d'autres encore

Collège de Sacré-Coeur	Rue Louis delhove 63	1083 Ganhoren
Cours	Jour	Horaire
Aérobic	Lundi / Maandag	19h à 20h / 20h à 21h
SwissBall	Mardi / Dinsdag	18h30 à 19h30
Power Fit	 Mardi / Dinsdag	19h30 à 20h30
Gymtonic	Mardi / Dinsdag	19h à 20h
Taille / Abdos / Fessiers	Mardi / Dinsdag	20h à 21 h
Gym Douce Seniors	Mercredi / Woensdag	17h30 à 18h30
Step	Mercredi / Woensdag	18h30 à 19h30
Gymnastique d'Entretien	Mercredi / Woensdag	18h à 19h / 19h à 20h
Music Gym	Jeudi / Donderdag	19h à 20h
Stretching	Jeudi / Donderdag	20h à 21h
Centre Omnisport de Jette	Avenue du comté de Jette, 3	1090 Jette
Zumba	Mardi / Dinsdag	19h à 20h / 20h à 21h
Zumba Tonic	Mercredi / Woensdag	19h à 20h / 20h à 21 h
Piscine Nereus	Place reine Fabiola, 10	1083 Ganshoren
Aquagym	Lundi / Maandag	17h30 à 18h15 OU 18h15 à 19h
Aquagym	Jeudi / Donderdag	17h30 à 18h15 OU 18h15 à 19h